

## Seid großartige Eishockeyeltern (aus dem IIHF Parents Guide)

Es gibt viele Möglichkeiten, wie Eltern das Engagement ihrer Kinder im Eishockey unterstützen und fördern können, aber leider gibt es auch viele Möglichkeiten für Eltern, das Eishockey-Erlebnis ihrer Kinder weniger angenehm zu gestalten.

### POSITIVE EISHOCKEY-ERLEBNISSE SCHAFFEN:

- Betonen Sie die Freude an der Übung und dem Wettbewerb - keine Betonung auf Gewinnen und Ergebnisse
- Lassen Sie Ihre Kinder entscheiden, welche Sportart sie ausüben möchten
- Erlauben Sie dem Kind, auf dem Niveau zu spielen, auf dem es sich wohl fühlt (Breitensport oder Leitungssport)
- Unterstützen und honorieren Sie die Bemühungen des Kindes - keine Fehler kritisieren
- Begeistern Sie sich für gute Spielzüge beider Mannschaften
- Nicht die Kinder, Schiedsrichter oder Trainer anschreien
- Überlassen Sie das Coaching und das Leiten des Spiels den Trainern und Schiedsrichtern
- Fokus auf positives Handeln
- Ermutigen Sie Kinder, sich an die Regeln zu halten und die Entscheidungen der Schiedsrichter und Trainer zu respektieren

### WIE SIE DAS EISHOCKEY-ERLEBNIS UND DIE TEILNAHME AM WETTBEWERB IHRES KINDES, AM BESTEN UNTERSTÜTZEN:

<b>Unterstützung und Geborgenheit</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sagen Sie Ihrem Kind, dass Sie es lieben</li><li>• Die Liebe eines Elternteils ist bedingungslos, sie hängt nicht vom Gewinnen, oder der Leitung als Sportler ab</li></ul>
<b>Zeigen und sagen Sie Ihrem Kind, dass Sie stolz auf sie oder ihn sind.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kinder sollen sich nicht sorgen, dass Eltern wegen dem Sport nicht stolz auf sie sind</li><li>• Kinder befürchten, dass sie ihre Eltern enttäuschen, wenn Sie verlieren, oder keine gute Leistung bringen</li></ul>
<b>Finden Sie etwas Gutes über die Erfahrungen mit dem Sport</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Auch wenn die Leistung Ihres Kindes nicht so gut war, finden, oder integrieren Sie etwas Gutes bei der gemeinsamen Freizeitbeschäftigung</li></ul>
<b>Erkundigen Sie sich, ob es Ihrem Kind Freude gebracht hat</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kinder treiben Sport hauptsächlich zum Vergnügen</li><li>• Wenn sie Freude daran hatten, hatten sie eine tolle Zeit</li></ul>
<b>Erkundigen Sie sich über die Mannschaftskameraden/-innen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dadurch wird Ihr Kind verstehen, dass beim Mannschaftssport alle Beteiligten gefordert sind und die Anstrengung jedes Team Mitglieds wichtig ist, um erfolgreich zu sein</li></ul>
<b>Helfen Sie Ihrem Kind die Erfahrung zu bewerten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erkundigen Sie sich, was Ihr Kind während des Trainings, oder des Spiels gelernt hat</li></ul>



**Fokus auf das nächste Training oder Spiel**

- Aktiv darüber nachdenken, was das Kind beim nächsten Mal besser machen kann, hilft ihm/ihr, eine negative Erfahrung zu überwinden und den Fokus auf die Möglichkeit der Verbesserung zu lenken

**VERSUCHEN SIE ALS EISHOCKEY-ELTERNTEIL IM GESPRÄCH NACH EINEM TRAINING ODER WETTKAMPF, FOLGENDES ZU VERMEIDEN:**

- Das Gewinnen hervorheben
- Erreichte Punkte hervorheben
- Betonung auf Fehler und schlechte Entscheidungen legen
- Das Kind in seinen Aktionen beurteilen
- Falsches Lob geben
- Die Fähigkeiten Ihres Kindes mit den Fähigkeiten anderer Kinder vergleichen
- Die Bedeutung, die das Spiel oder Training für Ihr Kind hat, nicht zu würdigen

**WETTBEWERBSUNTERSTÜTZUNG UND BEGEISTERUNG:**

	
Positiv anfeuern	Kinder verwirren
Alle anfeuern	Einzelne Kinder kritisieren oder anschreien
Schiedsrichterentscheidungen respektieren	Gewalt und Feindseligkeit
Lass den Trainer in Ruhe coachen	Fokus auf das Gewinnen und Verlieren
Fokus auf die Anstrengung und die Ausführung	Verbale und körperliche Übergriffe
Respektiere die Rechte aller Beteiligten	Respektlosigkeit

**Diese Empfehlungen für Eishockeyeltern sollen helfen, dass der Eishockeysport langanhaltende, positive Erfahrungen für Ihr Kind/Ihre Kinder bringt.**



**PLAYER  
DEVELOPMENT  
GUIDE**