

GRÜNDE EISHOCKEY ZU SPIELEN (IIHF Player Development Guide)

Das Engagement in einer Mannschaftssportart wie Eishockey, fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung eines Kindes.

Eishockey teilt die Vorteile aller Mannschaftssportarten für die Entwicklung eines Kindes, fügt aber die Fähigkeit des Schlittschuhlaufens hinzu.

Durch Eishockey, wird die Hand-Augen-Koordination, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, allgemeine Koordination und die Beweglichkeit weiterentwickelt und verbessert.

Eishockey entwickelt jedoch nicht nur körperliche Fähigkeiten, sondern auch mentale und emotionale Fähigkeiten. Kinder lernen Werte, wie man mit Gewinnen und Verlieren umgeht, Respekt, Kooperation, Vertrauen, Verantwortung und Sportlichkeit. Darüber hinaus fördert Eishockey das Selbstwertgefühl, die Entscheidungsfindung, die Konzentration und die Motivation.

WERTE

Durch die Teilnahme am organisierten Sport, zum Beispiel im Eishockeyverein, lernen Kinder Werte wie Zusammenarbeit, Freundschaft, Unterstützung, Engagement, Verantwortung, Respekt, Teamwork und vieles mehr. Sie lernen etwas über Umkleidekabinendisziplin, Organisation, persönliche Hygiene, Pflege ihrer eigenen und der Ausrüstung des Clubs, sowie andere teambezogene Werte und Verhaltensweisen. Diese wichtigen Werte und Verhaltensweisen, die in diesem Entwicklungsstadium erlernt werden, begleiten das Kind durch den Rest ihres Lebens. Es hilft ihnen richtige Entscheidungen zu treffen und angemessen zu handeln.

In der Anfängerphase konzentriert sich die Entwicklung auf die Grundlagen. Das bedeutet Freude, Entwicklung von Grundfertigkeiten und schaffen einer breiten motorischen Basis.

GRÜNDE, WARUM KINDER GERNE EISHOCKEY SPIELTEN:

- Freude
- Selbstwertgefühl
- Erlernen neuer Fähigkeiten
- Mit Freunden zusammen sein und neue Freunde finden
- Tolle Erinnerungen schaffen
- Erfahrungen sammeln

Der internationale Eishockeyverband (IIHF) legt viel Wert auf eine individuelle Kompetenzentwicklung und Leistung, wobei der Schwerpunkt auf der Entwicklung liegt. Die Verbesserung der grundlegenden Bewegungsfähigkeiten und die körperliche Ausbildung, sowie eine späte Spezialisierung auf die Kernsportart Eishockey, wird auch vom Deutschen Eishockeybund empfohlen!

Die IIHF und auch der DEB empfiehlt, dass Anzeigetafeln, Ergebnisse, spezifische Spieltaktiken, und der Wettbewerb auf hohem Niveau für die späten mittleren und fortgeschrittenen Phasen der Spielerentwicklung bestimmt sind. Frühe Spezialisierung und Fokus auf den Wettbewerb können zu langfristigem Versagen, Burnout, Verletzungen führen und behindert die sportliche Entwicklung.

ES GIBT MEHRERE GRÜNDE, WARUM SPIELER/-INNEN MIT DEM EISHOCKEY AUFHÖREN:

- Zu früh, zu leistungsbezogen
- Unsicherheit, Überforderung
- Zu ernst, wenig Freude
- Das Hauptaugenmerk liegt auf dem Gewinnen
- Trainer haben Favoriten
- Eltern und Trainer sind aufdringlich und fordernd

**Lasst uns die Art und Weise ändern,
wie unsere Kinder Eishockey spielen!**



**PLAYER
DEVELOPMENT
GUIDE**